



Grundkurs Kinaesthetics

Pflegende Angehörige

«Allen zuliebe»



beWegt.ch
Bewegungskompetenz ist Mittelpunkt

*„Da pflege ich die eigene Mutter
und denke: Ich gehe mal in die-
sen Kurs; dort lerne ich vielleicht
ein paar Handgriffe, um der Mut-
ter hilfreicher sein zu können.
Stattdessen erfahre ich ganz viel
über mich selbst und schärfe
meinen Blick auch auf den
Nächsten: Damit habe ich bei
der Anmeldung nicht gerechnet.“*
A.U.

*„Bewegungen ausprobieren,
langsam werden - entspannen.*

Fazit: Anders geht auch.“ M.H.

Mit **Kinaesthetics Pflegende Angehörige** werden Sie in Ihren alltäglichen Aufgaben noch sensibler für die Möglichkeiten, die Ihnen und Ihrem Gegenüber helfen.

Inhalte

Sensibel werden für die eigene Bewegung – Konzept Interaktion
Der Umgang mit Gewicht – Konzept Funktionale Anatomie
Bewegungsmuster verstehen – Konzept Menschliche Bewegung
Unterstützen als Lernangebot – Konzept Anstrengung
Der Lernprozess in der Familie – Konzept Menschliche Funktion
Der Umgang mit Hilfsmitteln – Konzept Umgebung

Kursdaten

Sa 21.05.2022 08:30—16:30

Sa, 11.6.2022 08:30—16:30

Ort

Suhr/Aarau Lindenfeld Zollweg 12

Kosten

350.- CHF inkl. Unterlagen/ Getränke (Mitglieder Rett Verein Schweiz)

650.- CHF inkl. Unterlagen/ Getränke (Nichtmitglieder)

weitere Familienmitglieder 300.- CHF



Kinaesthetics
Pflegende Angehörige

weitere Infos:

www.bewegt.ch / www.wir.pflegen.zuhause.ch /

Erich Weidmann Neuquartier 4 5212 Hausen Tel: 079 277 71 17